



TFiX Mentoring Kick-off 10.10.2018

”Mentorskap är ett förhållande mellan adept och mentor, där ålder och kön hos de båda inte är av betydelse, där mentorn motiverar och vägleder adepten mot ett givet mål som även kan ta sig i uttryck i att mentorn utvecklas.”
- Jimmy Wikholm, Thomas Henningson och Claes M. Hultman

Agenda 10.10.2018

17:30 Kaffeservering med salt bit (öppet för alla de

18:00 TFIX kör igång - välkommen med - **Niklas Anc**

18.30 Konsten att leda sig själv - **Staffan Kurtén**

19:30 Tid för frågor

20:00 Kvällen avslutas



mentor - pålitlig vän, rådgivare eller lärare, oftast en äldre och erfaren person som hjälper en yngre.
- Wikipedia

Sätt i Kalendern! - anmäl dig på webben!

30.1.2019 kl.18 Mentor/Adeptträff i Orfeus

- Stöd för mentorerna
- Nya verktyg för mentoring
- Networking för alla 😊

24.4.2019 kl.18 TFIX Avslutningsseminarium i Orfeus



Dina förväntningar inför ikväll? Jag vill...

- A. ...förstå vad mentoring går ut på
- B. ...få konkreta råd hur jag skall gå tillväga inom mentoring
- C. ...få reda på om mentoring är något för mig
- D. ...något annat. Vad?

Rösta genom att läsa QR-koden
eller på: <https://goo.gl/VUvV8u>



TFiX Mentoring - Historik

TFiF:s Målsättning och Stadgar

- *"Föreningen fullföljer sin målsättning genom att främja samhörighet och personliga kontakter mellan medlemmarna"*

TFiX Grundades 2003 av

- Intressegruppen för ledarskap
 - Berndt Karsten, Peter Rehnström, Casper La
- Ungdomsutskottet
 - Niklas Andersson, Niklas Skogster

DIFF med i TFiX 2013

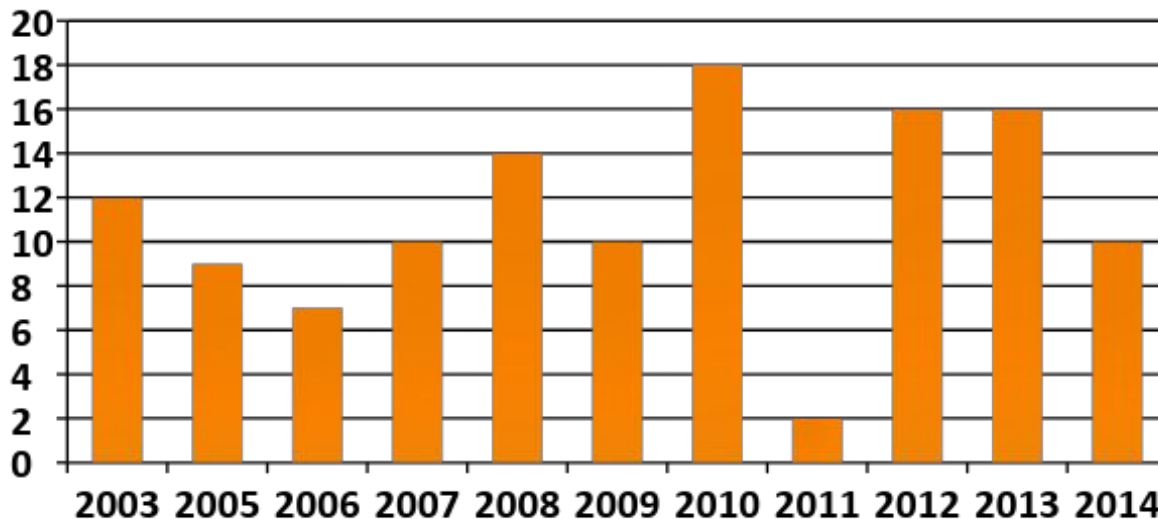
TF med i TFiX 2014



TFiX Mentoring - kundbelåtenhet

Enkät till deltagarna

- 93% av de tillfrågade skulle rekommendera programmet åt andra TFiF- och DIFF-medlemmar i behov av mentoring
- 94% ansåg att mentoring är en bra service som TFiF och DIFF borde erbjuda sina medlemmar i framtiden
- Antal deltagare åren 2003-2014:



Mentoringerfarenhet?

- A. Ja, jag har varit mentor
- B. Ja, jag har varit adept
- C. Ja, har varit både mentor och adept
- D. Nej, ingen erfarenhet

Rösta genom att läsa QR-koden eller på:

<https://goo.gl/VUvV8u>



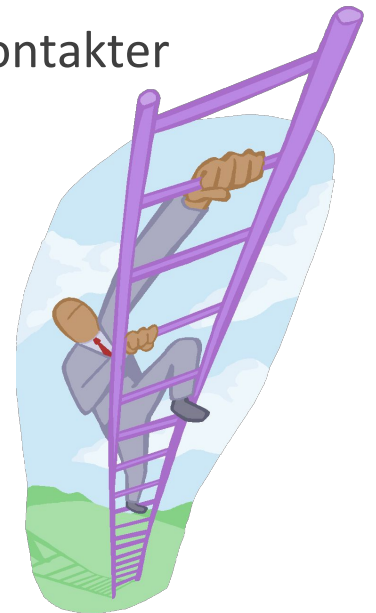
Mentoring är...

- *En medlemsförmån som TFIF och DIFF bjuder på*
- Helt konfidentiell mellan Mentor och Adept
- Räcker så länge båda vill
- Kan övergå i ett "stand-by-läge"
- Primärt i Adeptens intresse
- Kräver **aktivitet** speciellt av **Adepten**



Mentoring ger....

- möjlighet för Adepten att testa sina planer och tankar
- möjlighet att dryfta nya utmaningar eller problemsituationer
- möjlighet för Mentor att bistå med erfarenhetskunskap, kontakter



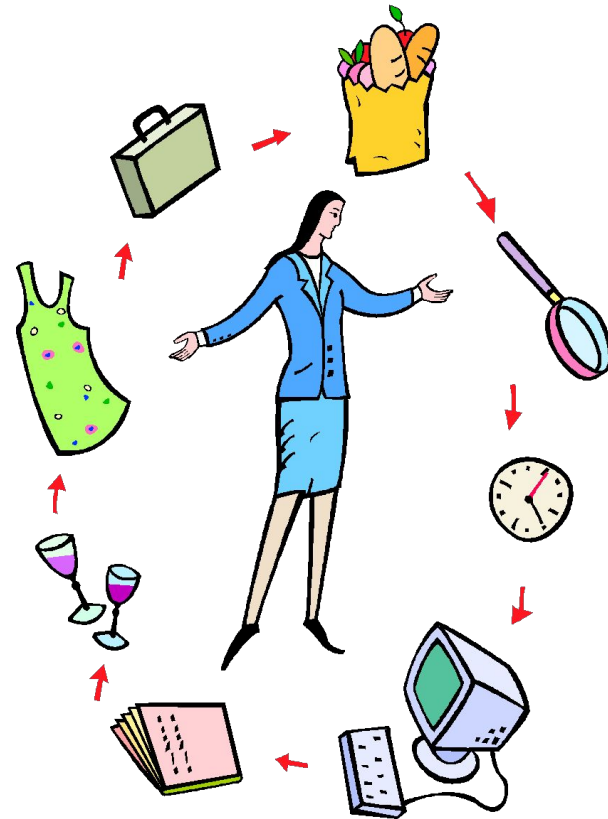
Mentoring är inte..

VAD ÄR EN MENTOR INTE?

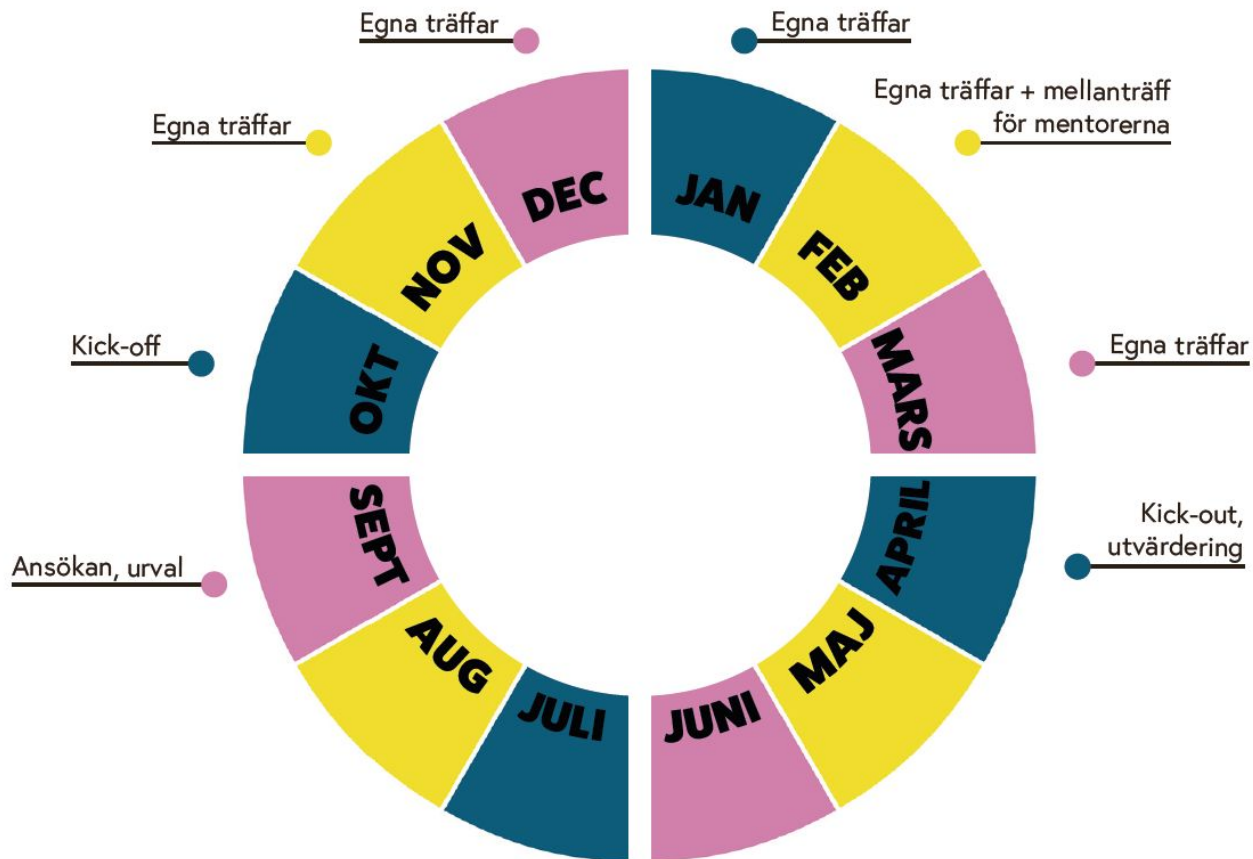
- Konsult
- Lärare
- Expert på alla områden
- Chef
- Sponsor
- Terapeut

VAD GÖR EN MENTOR INTE?

- Gör inte saker för adepten
- Ger inte order / befäller inte
- Löser inte adeptens problem
- Fattar inte beslut för adepten
- SVIKER INTE FÖRTROENDET!



Mentorprogrammets årscykel



Typiska detaljer..

Mentor och adept bekantar sig med varandra

Möte t.ex. en gång per månad, 1-2 timmar

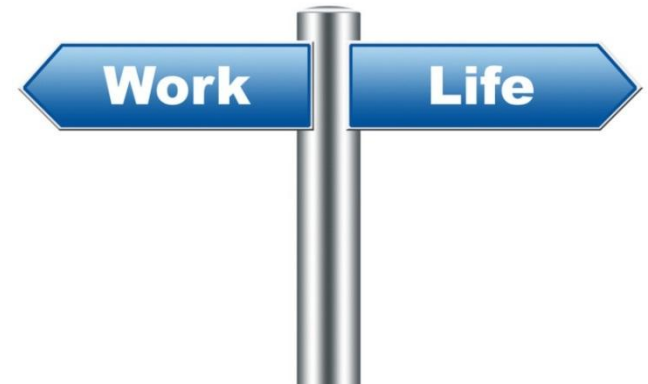
Följande mötestidpunkt bestäms

Adepten förbereder vissa ärenden ("hemläxor")

Mentor kan förmedla kontakt i specialfrågor

Typiska frågeställningar:

- hur ser en bra ansökan ut?
- Jag är väldigt intresserad av att jobba med... Vad göra?
- vad kan ett visst jobb betyda för framtiden?
- hur tacklas en besvärlig arbetssituation?
- hur kombinerar jag arbete och privatliv?
- har jag blivit rättvist behandlad? Vad göra?



TFiX egen Mentorhandbok!

Utvecklad i samråd med TFiX Styrgruppen och Mentorerna i TFiX under 2017-2018

Sammanställd av Jessica West

DEL 1 VÅRT MENTORPROGRAM TFiX

DEL 2 VAD INNEBÄR MENTORSKAP?

DEL 3 MÖTEN DÄR DU GER OCH FÅR

DEL 4 VERKTYGSLÅDAN



Mentoring kräver målsättningar

Mentoring skall vara en resultatinriktad process

Sätt upp SMARTa mål:

- Specifikt
- Mätbart
- Accepterat (Actionable/Achievable)
- Realistiskt
- Tidssatt

Minst 2-3 väl begrundade, konkreta-abstrakta, positiva, dokumenterade mål som riktlinje för mentoringprocessen



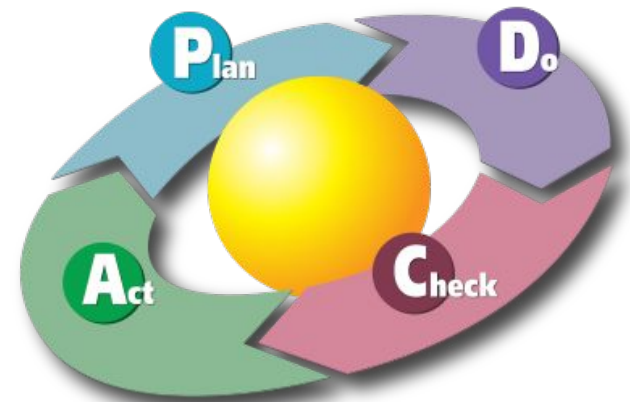
Mentoring – Gör såhär

Diskussioner – Mentoringdiskussionen skall kretsas kring 4 frågor:

- Var är du nu?
- Var vill du vara?
- Vad tänker du göra för att komma dit?
- Vad är det som hindrar dig?
- Hur gick det?

Mentorn:

- Ger objektiv respons och vägledning
- Ställer tankeväckande frågor
- Tillämpar aktivt lyssnande



Fallgropar – Vad kan gå på tok?



- Personkemin
- Förtroende saknas
- Mentorn som rollmodell → svagheter kopieras
- Förändrad livssituation
- Tiden eller motivationen räcker inte till
- → Kontakta Styrgruppen!

TFiX-Årscykeln 2018-2019

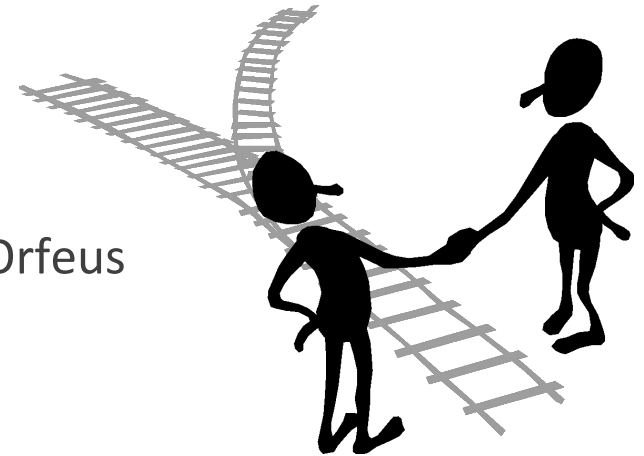
10.10.2018 Kick-Off för nya Mentor-Adeptpar

Hösten 2018 - Våren 2019: Mentorparen träffas ca en gång per månad

30.1.2019 kl.18 Mentor/Adeptträff i Orfeus

- Stöd för mentorerna
- Nya verktyg för mentoring
- Networking för alla 😊

24.4.2019 kl.18 TFiX Avslutningsseminarium i Orfeus



Känner du dig redo för mentoring?

- A. Jag fixar det galant!
- B. Jag tror jag kommer att klara det
- C. Jag känner mig ännu litet osäker...
- D. Jag behöver stöd av Styrgruppen eller mera material
- E. Nej, det är inget för mig!

<https://goo.gl/VUvV8u>



TFiX

